

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню 15.12.2021 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	булочка	1				
	салат из свежих огурцов	81				
Итого за Завтрак		611	18,85	23,93	82,64	622,82

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
131,80	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,90	15,56	41,44	399,78
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Сок фруктовый в индивид упаковке,	200	1	0,2	20,2	92
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		760	22,38	23,91	109,05	774,78
Обед						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/12,5	2,10	6,07	9,20	100,91
96,19	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 15.12.2024 г. для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково НОШ с. Старотатышево

№ реп.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
9,0	Салат из свежих огурцов	80	0,70	3,60	2,40	44,0
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82
263	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Булочка	100	8,00	10,20	38,60	357,0
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак		735	28	38	126	1036

Повар

Идрисова Р

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 15 декабря 2021г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково НОШ д. Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
9,0	Салат из свежих огурцов	80	0,70	3,60	2,40	44,0
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Булочка	100	8,00	10,20	38,60	357,0
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак		735	28	38	126	1036

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
131,80	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,90	15,56	41,44	399,78
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		760	22,38	23,91	109,05	774,78
Обед						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/12,5	2,10	6,07	9,20	100,91
96,19	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные с	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104

421.11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
итого за Обед		842	30,04	26,21	112,25	816,44
итого за день		1602	52,42	50,12	221,30	1591,22

Повар



Сибагатуллина Р

Директор:
Руст А.Х. Гузаеров



МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 15.12.21

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Каша пшенич. мол.	200 / 5	
какао сгущ. с молок	200	
бутерброд с маслом	30 / 5	
2-ой - Яблоки	100	

Обед

Наименование	Вес порции	
суп карт. с бобовыми	200	
плов из курицы	200	
салат из св. капусты	0,060	
котлет из сух/ф.	200	
желе	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Жележка, Новомакс.	0,075	
чай сгущ. с желе	200 / 0,010.	

Повар:

Ахмарова А.Р